



LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.



**BEWEGUNG
MIT HERZ**

Projekt „Bewegung mit Herz“

Auftaktveranstaltung am

23.04.2022 ab 10:00 Uhr in der Stadionstraße 17

beim TC „Blau-Weiß“ Schönebeck

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Spitzenverband





LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.

Projekt „Bewegung mit Herz“

Sei Teil (d)einer Bewegung!



Du hast Lust auf regelmäßige Bewegung, um dich vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu schützen?



Du möchtest in kleinen Gruppen draußen in der Natur oder in Sportanlagen aktiv werden?



Du willst immer neue Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und soziales Miteinander pflegen, ohne Verpflichtungen?



Dann komm am 23.04.2022 ab um 10:00 zur Auftaktveranstaltung und erfahre alles zur Herzgesundheit und erlebe neue Bewegungs- und Diagnostikangebote im Rahmen des Projektes!

Ansprechpartner & Projektleitung:

Philipp Carl

(LandesSportBund Sachsen-Anhalt e.V.)

Tel: 0345-5279134

E-Mail: bewegungmitherz@lsb-sachsen-anhalt.de

Web: www.lsb-sachsen-anhalt.de/2015/o.red.r/bewegungmitherz.php



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

